

# SPAinside

Die coolsten Hotels  
im Urlaubsland

## Türkei

## LUXUS- FERIEN

All-inclusive buchen

**WEIN &  
WELLNESS**

Eine Reise durch  
die Pfalz

## Schwimm dich fit!

Abtauchen und schlank werden

## HAMBURG

Angesagte Spas in der Hansestadt

## Die besten Produkte für einen straffen Body

**BEERENSTARK** – leckere Früchtchen, die schön machen

www.redspa.de

Juli/August 2012

Deutschland 3,90 €

Österreich 4,30 €

Schweiz 7,00 sfr



# News

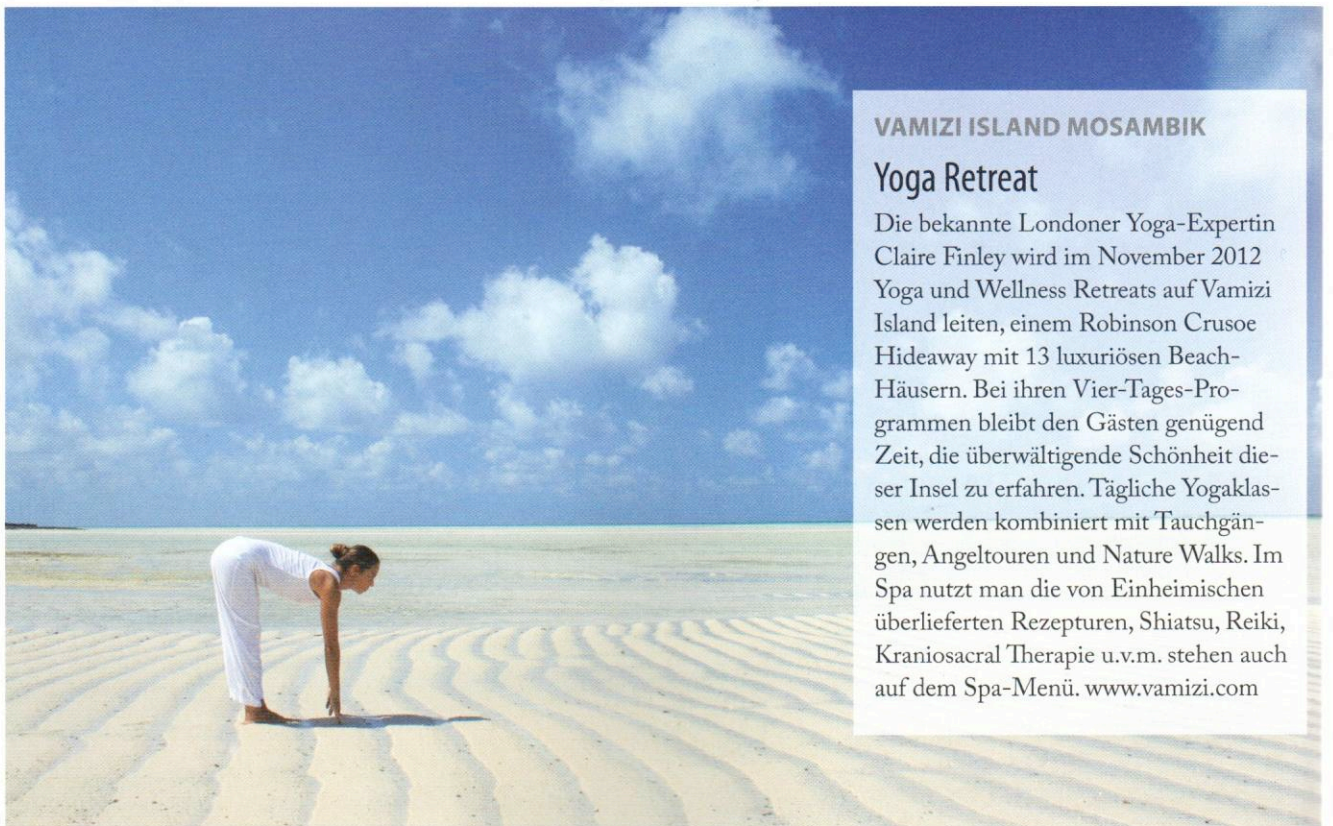
Lifestyle + + + Beauty + + + Wellness + + + Lifestyle + + +



Foto: axel kock

## Die Welt hält viele schöne Orte bereit, die es zu entdecken gilt

SPA inside war für diese Ausgabe wieder unterwegs, um für Sie besondere Verwöhnadressen zu finden. Vielfältige **Türkei**: Entdecken Sie das azurblaue Ägäische Meer, das türkis schillernde Mittelmeer, die bizarre Landschaft Kappadokiens, machen Sie einen Abstecher nach Istanbul und relaxen Sie in den schönsten Wellness-Oasen. Die **Pfalz** ist nicht nur eine liebevolle Landschaft und ein ideales Wandergebiet. Sie macht auch in Sachen Wein von sich Reden und lockt Spa-Liebhaber. **Hamburg**, die Perle im Norden, ist immer eine Reise wert. Nach einem Bummel durch die Speicherstadt, am Hafen oder entlang der Binnenalster ist Entspannung angesagt. Wir stellen Ihnen die neuen Hotspots vor. All-inclusive auf 5-Sterne-Niveau? Ja, das gibt es – beispielsweise in **Vietnam**, **Griechenland** oder auf **den Bahamas**.



### VAMIZI ISLAND MOSAMBIK

#### Yoga Retreat

Die bekannte Londoner Yoga-Expertin Claire Finley wird im November 2012 Yoga und Wellness Retreats auf Vamizi Island leiten, einem Robinson Crusoe Hideaway mit 13 luxuriösen Beach-Häusern. Bei ihren Vier-Tages-Programmen bleibt den Gästen genügend Zeit, die überwältigende Schönheit dieser Insel zu erfahren. Tägliche Yogaklassen werden kombiniert mit Tauchgängen, Angeltouren und Nature Walks. Im Spa nutzt man die von Einheimischen überlieferten Rezepturen, Shiatsu, Reiki, Kraniosacral Therapie u.v.m. stehen auch auf dem Spa-Menü. [www.vamizi.com](http://www.vamizi.com)